



**KEMENTERIAN RISET, TEKNOLOGI DAN PENDIDIKAN TINGGI**  
**UNIVERSITAS SYIAH KUALA**  
**UPT. PERPUSTAKAAN**

Jalan T. Nyak Arief, Kampus UNSYIAH, Darussalam – Banda Aceh, Tlp. (0651) 8012380, Kode Pos 23111  
Home Page : <http://library.unsyiah.ac.id> Email: [helpdesk.lib@unsyiah.ac.id](mailto:helpdesk.lib@unsyiah.ac.id)

---

## **ELECTRONIC THESIS AND DISSERTATION UNSYIAH**

### **TITLE**

**GAMBARAN RESILIENSI PADA REMAJA PASKA BENCANA GEMPA BUMI DI PESANTREN SAMALANGA**

### **ABSTRACT**

Gempa bumi yang mengguncang Kabupaten Pidie, Pidie Jaya, dan Bireun yang berkekuatan 6,5 Skala Richter pada tanggal 7 Desember 2016. Kejadian bencana yang mengakibatkan trauma kepada korban bencana, sehingga diperlukan upaya untuk membangkitkan kondisi mental yang disebut dengan resiliensi. Penelitian tentang resiliensi pada remaja di pesantren untuk melihat respon remaja tidak sedang bersama keluarga pada saat terjadi bencana. Penelitian ini bertujuan untuk melihat gambaran resiliensi pada remaja paska bencana gempa bumi di Pesantren Samalanga. Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian deskriptif melalui pendekatan cross sectional study. Populasi pada penelitian ini adalah santri dan santriwati di Pesantren Samalanga Kabupaten Bireun. Sampel pada penelitian ini berjumlah 301 responden yang didapatkan dengan metode simple random sampling. Teknik pengumpulan data yang digunakan adalah pembagian angket yang dikembangkan oleh Sari dan Satria dan dikembangkan kembali oleh penulis. Metode analisis data menggunakan analisa univariat. Hasil penelitian menunjukkan resiliensi remaja di Pesantren Samalanga berada pada tinggi sebesar 298 orang (99 %). Aspek regulasi emosi berada pada tinggi sebesar 296 orang (98,3 %). Aspek impuls berada pada tinggi sebesar 296 orang (98,3 %). Aspek optimisme berada pada tinggi sebesar 296 orang (98,3 %). Aspek causal analysis berada pada tinggi sebesar 269 orang (89,4 %). Aspek empati berada pada tinggi sebesar 283 orang (94 %). Aspek self efficacy berada pada tinggi sebesar 283 orang (94 %). Aspek reaching out berada pada tinggi sebesar 279 orang (92,7%).